

## Rennes

### Les bonnes recettes de Frigo magic

L'application créée par Sébastien Burel et Christophe Boisselier permet de cuisiner les restes, vite fait bien fait.

LA FRANCE DES SOLUTIONS avec Reporters d'Espoirs

« Chérie, le frigo est presque vide. On commande une pizza ? » Et pourquoi pas la faire avec les restes ?

C'est le principe de Frigo Magic, une application pour smartphone et tablettes (Apple et Android) lancée en juin par « deux amis de trente ans », Sébastien Burel et Christophe Boisselier.

L'ingénieur informaticien de 48 ans et le sommelier de 49 ans, qui fut à l'origine de plusieurs bonnes adresses rennaises (Le Tire-Bouchon, Léon le cochon, Le Comptoir des halles...), ont misé sur la simplicité.

« Vous renseignez les ingrédients restant dans votre réfrigérateur et Frigo Magic s'occupe de tout. » L'appli, déjà téléchargée 35 000 fois, permet de réaliser des recettes pour deux personnes, en moins de trente minutes et sans avoir besoin d'une balance.

Jean Imbert, ancien vainqueur de l'émission Top Chef, sur M6, adore ! Tagliatelles de blé noir, taboulé aux fruits frais, wok de viande aux légumes... Toutes les recettes sortent de l'imagination de Christophe Boisselier. « Il y en a même pour les personnes végétariennes, végétaliennes ou qui ne consomment pas



Sébastien Burel et Christophe Boisselier ont créé Frigo Magic.

de gluten ou de lactose. »

Le duo, qui vient d'être rejoint par Ninnog Kerrain, veut « dédramatiser la cuisine ». Et contribuer à la lutte contre le gaspillage alimentaire.

« Les gens jettent encore trop souvent ce qui traîne dans leur frigo. Alors qu'il suffit de peu pour faire du bon ! » Un discours qui a séduit Good Planet, la fondation de Yann Arthus-Bertrand. Avant la Cop 21, Frigo Magic a été sélectionné parmi « 60 solutions conciliant plaisir, santé et climat ».

Contact : [www.frigomagic.com](http://www.frigomagic.com)

### Ça vous dirait une boum matinale ?

Après les after work, les before et les after party... C'est la mode des before work. Une première jeudi à la salle de la Cité.



C'est la mode des before work. Une première jeudi à la salle de la Cité.

LA FRANCE DES SOLUTIONS avec Reporters d'Espoirs

Jeudi 15, on se lève tôt ! Et une fois n'est pas coutume, c'est pour aller danser ! Pour la première fois l'association rennaise Good morning organise une « boum matinale ».

Une idée importée de Londres, où l'une des membres de l'association y a pris goût. « J'ai été séduite par le côté décalé. C'est une autre façon d'animer la ville », explique Anne-Claire Loaëc, l'une des organisatrices.

Dans le cadre du festival Maintenant, l'association investit la salle de la Cité jeudi 15, de 7 h à 10 h du matin.

Un réveil musculaire proposé par l'association gym suédoise lancera la matinée. « La petite Rennes » organisera un atelier ludique : une course en sprint de 30 secondes au guidon de vélos statiques. « Zéro alcool à Good morning Rennes. »

L'association insiste. Les fêtards du matin qui se trémousseront sur le dance-floor auront pour carburant

smoothies et cafés. « Les clubbers auront la possibilité de s'offrir un petit-déjeuner frais et équilibré grâce à l'entreprise Et si on allait manger. »

Le public pourra aussi profiter d'ateliers ludiques et surprenants, comme le Gueulomaton, découvert au salon TedX Rennes. « C'est comme un photomaton. Mais pour avoir sa photo, il faut crier le plus fort possible. »

Tout cela se fera en musique. Aux platines, la Rennaise Mac l'Arnaque proposera un set « dansant ». De quoi faire le plein d'énergie pour la journée.

Linda BENOTMANE.

**Jeudi 15 octobre**, Good morning Rennes, de 7 h à 10 h, à la salle de la Cité, 10, rue Saint-Louis, à Rennes. Entrée : 5 €. Pré-ventes au bar O'Retro Viseur, Le Haricot Rouge. Renseignements : [www.facebook.com/goodmorningrennes](http://www.facebook.com/goodmorningrennes) et @GMRennes sur Twitter.

### Consultez le dermato sur votre smartphone

Marre d'attendre deux mois pour un rendez-vous ? L'application mobile Epiderm est faite pour vous.



Antoine Bohuon a créé Epiderm. L'appli sera disponible dans quelques jours.

LA FRANCE DES SOLUTIONS avec Reporters d'Espoirs

55 jours. C'est le délai d'attente moyen pour consulter un dermatologue en France. « Et c'est souvent davantage en Bretagne », constate Antoine Bohuon, qui s'est amusé à tous les appeler pour tenter de prendre un rendez-vous.

Avec Mickaël Lecoq, ingénieur, cet entrepreneur rennais de 32 ans, a mis au point une application mobile baptisée Epiderm. Elle sera lancée mardi sur l'AppStore (pour iPhone et iPad).

Un bouton ? Des plaques sur la peau ? Une tâche ? « Il vous suffit de prendre deux photos de la zone concernée, avec votre smartphone - une de près et une de loin - puis de les envoyer via l'application, précise Antoine Bohuon. Vous décrivez vos symptômes et en moins de 48 heures, un dermatologue, ins-

crit à l'Ordre des médecins, vous contacte. »

Ce dernier peut alors poser des questions, demander des précisions et donner un premier avis médical.

« Beaucoup de gens consultent des forums internet, où on trouve souvent tout et son contraire. Ça rajoute de l'angoisse. Alors que dans trois cas sur quatre, les pathologies ne nécessitent pas de passer par un cabinet de dermatologie. »

Et s'il y a un doute ? « Nos professionnels ne délivrent pas d'ordonnance mais prodiguent des conseils. Et prennent contact avec votre médecin traitant pour qu'il fasse en sorte d'obtenir un rendez-vous rapide chez le dermato. Dans tous les cas, Epiderm réduit le délai d'attente. »

Contact : <http://epiderm.co>

### Steeple, pour partager en toute confiance

Deux Rennais ont lancé une plateforme web pour échanger objets et services entre membres d'une même communauté.

LA FRANCE DES SOLUTIONS avec Reporters d'Espoirs

Jean-Baptiste de Bel-Air, 24 ans et Nicolas Maloeuvre, 25 ans, ont créé Steeple il y a un an, après s'être rencontrés sur les bancs de l'école supérieure de commerce de Rennes.

« Steeple signifie clocher en anglais. On a choisi ce mot car l'esprit de clocher et les relations humaines sont au cœur de ce site internet », précise Jean-Baptiste.

Steeple propose aux internautes d'échanger des services ou de partager des objets, pour quelques jours ou quelques heures, en toute confiance.

« Le site repose sur des communautés : votre cercle d'amis, vos collègues, les membres de votre club de sport, les habitants de votre immeuble... Connaître la personne à qui on loue ou à qui on prête, ça rassure. »

Françoise, qui utilise Steeple, peut en témoigner. « Dernièrement, j'ai prêté une paire de béquilles qui traînait depuis des années dans mon garage. Et, en lançant un appel aux membres de ma communauté, j'ai pu profiter d'une mini-caméra le temps d'un semi-marathon. »

Sur [www.steeple.fr](http://www.steeple.fr), on s'échange



Jean-Baptiste de Bel-Air, 24 ans et Nicolas Maloeuvre, 25 ans, les créateurs de Steeple.

aussi des services (un cours d'anglais, du baby-sitting, du covoiturage...). Gratuitement ou contre une petite somme.

5 000 internautes sont déjà inscrits et 250 communautés sont enregistrées. Prisé par les étudiants et les particuliers, Steeple s'ouvre aussi aux entreprises. « Notre site sert à créer du lien. Pour un chef d'entreprise, c'est un bon moyen de permettre à ses employés de se rapprocher. »

Contact : [www.steeple.fr](http://www.steeple.fr)